

Journal interne de la Résidence Marius Lacrouze

JUILLET
2026



Repas à thème :
ITALIE

Vendredi 24 juillet



Au menu :

Salade italienne

Osso Buco

Ratatouille Riz

Tiramisu

Arrivée



Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux résidents :

Monsieur REYBET-DEGAT Bernard
Monsieur AVENIER Jean

Départ



Nos pensées accompagnent les familles de :

Monsieur ALAZARD Raoul
Monsieur BASTIEN Rémi
Monsieur OBRECHT Claude



Anniversaires



Vendredi 17 juillet 2026 à 15h

Ce mois-ci, nous fêterons l'anniversaire de :

🎵 Mme FONTIMPE Denise

Née le 02/07/1935

🎵 Mr LUQUET Marcel

Né le 10/07/1930

🎵 Mme ROLLET Marie Raymonde

Née le 07/07/1928

Mme GONON Marie-Josephe

Née le 28/07/1944

Mme CINQUIN Laurence

Née le 31/07/01939





A noter

FAMILYVIE

L'outil Familyvie est un espace numérique dédié aux familles, qui leur permet de rester informées de la vie quotidienne de la résidence et de suivre les différentes actions mises en place au sein de l'établissement. Grâce à cette plateforme, vous pouvez consulter de nombreuses informations et documents concernant notamment les comptes rendus de commissions de restauration, d'animation ainsi que les comptes rendus du Conseil de la Vie Sociale. Pour accéder à votre espace personnel, il vous suffit de vous connecter à l'aide de votre adresse mail et du code individuel qui vous a été remis par l'animatrice chargée de vie sociale lors de l'arrivée de votre proche dans la résidence. En cas de perte ou d'oubli de ce code, notre chargée d'accueil et/ou notre animatrice restent à votre disposition afin de vous le communiquer et de vous accompagner dans l'utilisation de cet outil si nécessaire.

Family 

Zoom sur ...

JUIN 2026

COMMISSIONS RESTAURATION ANIMATION ET PRE CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Mardi 2 juin se sont tenues les commissions restauration, animation ainsi que le pré-conseil de la vie sociale, offrant aux résidents un espace privilégié pour s'exprimer librement, partager leurs avis, leurs suggestions et leurs attentes concernant la vie au sein de l'établissement, tout en étant écoutés avec attention et pris en considération dans une démarche de participation et de valorisation de leur parole



Zoom sur ...

JUIN 2026

INSTANTS CONVIVIAUX



Zoom sur ...

JUIN 2026

OLYMPIADES D'ETE

Jeudi 25 juin, les résidents ont participé avec enthousiasme aux Olympiades d'été sur le thème des pirates. Dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur, chacun s'est donné à cœur joie lors des différentes épreuves pour tenter de décrocher une place sur le podium, un grand merci aux familles présentes lors de cette évènements.



JUIN 2026

PETIT DEJEUNER CONVIVAL

Jeudi 4 juin la journée a débuté par un petit-déjeuner convivial . Ce moment chaleureux a permis aux résidents d'échanger, de profiter d'une ambiance agréable et de commencer la journée dans la bonne humeur.



MESSE

Mardi 9 juin la célébration de la messe à la résidence a été un moment de recueillement et de partage très apprécié des résidents, leur apportant réconfort et sérénité.



JUIN 2026

FETE DES ANNIVERSAIRES

Vendredi 12 juin nous avons eu la chance d'accueillir Merwan Djane qui a mis de la joie dans les cœurs avec ses belles chansons. La fête s'est terminée sur une note sucrée autour d'un excellent gâteau partagé entre résidents, équipes et familles. Un grand merci à tous!



JUIN 2026

REPAS A THEME

Vendredi 19 juin, les résidents ont partagé un moment convivial autour d'un barbecue. Le chef leur avait également réservé une belle surprise en préparant de délicieuses pizzas maison, pour le plus grand plaisir de tous. Un repas festif et gourmand qui a régalé l'ensemble des convives



Zoom sur ... LES ENSEIGNANTS APAS

Du 1er au 12 juin, nous avons participé au Tour Silverfit Mile. Il s'agit d'un petit concours de vélo entre les résidences participants à ce challenge. Les EAPAS vont donc au cours de ces 2 semaines sollicité les résidents à venir pédaler dans le but de décrocher une place sur le podium.



Zoom sur ... UNITE DE VIE PROTEGEE

En ce mois de juin fleuri, les résidents de l'Unité de Vie Protégée ont mis tout leur cœur à confectionner de délicats sachets de lavande, récoltée directement dans le jardin, ainsi que de jolis bouquets de fleurs séchées. Un moment de partage, de créativité et de douceur qui a embaumé notre quotidien



Animation du mois de juillet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin						
Jeux de société 11h00 – 12h00 Salon Berzé 1 ^{er} étage	Instant bien-être 10h30-12h00	Lecture du journal Salon 1 ^{er} étage	Lecture du journal Salon 2 ^{ème} étage	Médiation animale individuel Médiation animale groupe 11h00 – 12h00 Salon Berzé 1 ^{er} étage	Instant pour soi	Instant pour soi
Après-midi						
Gouter convivial 15h30-17h00 Salon d'accueil ou terrasse	Atelier mémoire 15h00 – 17h00 Salle Vergisson	Atelier créatif 15h00 – 17h00 Salle Vergisson	Ciné débat 14h00 – 15h00 Salle rééducation Ludi' Gym 15h00 – 16h00 Salle à manger	Atelier Musical 15h00 – 17h00 Salle Vergisson	Tricotage – Papotage Quizz de culture général Atelier bien-être	Loto Petit BAC Jeux de société Atelier musical

Dates à retenir

Mardi 7 juillet : ATELIER PATISSERIE

Jeudi 16 juillet : DIFFUSION CLIP EHPA'DANCE

Vendredi 17 juillet : FETE DES ANNIVERSAIRES

Vendredi 24 juillet : REPAS A THEME ITALIE



ANIMATION

Atelier musical : cet atelier inclut des quiz, la découverte de différents styles musicaux et des sessions de karaoké.

Atelier créatif : de nouveaux projets sont régulièrement proposés aux résidents pour stimuler leur créativité.

Atelier mémoire : jeux de lettres et quiz pour stimuler la mémoire de manière ludique.

Ciné-débat : chaque semaine, un court-métrage est projeté sur un thème différent, suivi d'un débat interactif sur le sujet abordé.

Ludi'Gym : activité de groupe permettant de se mouvoir tout en s'amusant.

Danse : un petit groupe est invité à participer à un atelier de danse adaptée.

Médiation animale : Djalie et Kovu, deux chiens médiateurs, rendent visite aux résidents à tour de rôle. Un atelier de travail en groupe est proposé en fin de matinée chaque vendredi avec l'un des chiens.

Lecture du journal : lecture du *Journal de Saône-et-Loire* dans les étages de la résidence.

Temps personnalisé : l'animatrice propose des moments d'échanges individuels pour un accompagnement personnalisé.

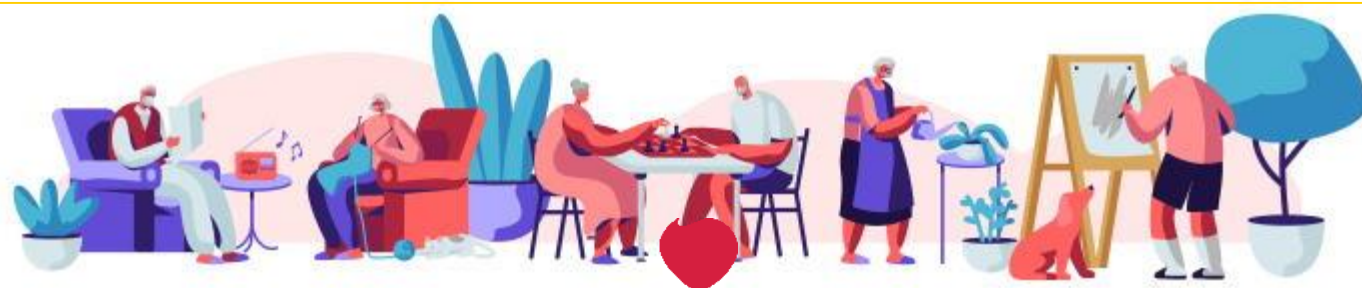
Tricotage & Papotage : Esther, aide-soignante, invite les résidents à se retrouver pour une séance de tricot conviviale, tout en papotant.

Atelier bien-être : soins du visage ou des mains sont proposés à ceux qui le souhaitent.

Questions – Réponses : des quiz de culture générale pour stimuler la mémoire des résidents.

Loto : un tirage de numéros est effectué, et les résidents qui complètent une ligne ou une grille remportent un petit cadeau.

Atelier pâtisserie : l'animatrice prépare des gaufres ou des crêpes avec les résidents, qui peuvent ensuite les déguster. Parfois, d'autres ateliers pâtisserie sont proposés pour réaliser la collation du lendemain, tels que des tartes aux fruits, des petits gâteaux sablés ou des cookies.



HOROSCOPE

Horoscopes du mois de Juillet



BÉLIER

Vous avez besoin de faire le point. Où en êtes-vous ? Saturne, qui rétrograde dès le 27, vous pousse à fixer des limites claires pour avancer plus sereinement. En amour comme au travail, vous questionnez vos responsabilités. Dans quoi désirez-vous vous investir vraiment ? Il est temps de s'interroger pour faire bouger les lignes.



BALANCE

Mars en Gémeaux booste votre vie sociale. Jupiter en Lion vous offre un soupçon de chance. La période est idéale pour négocier. Côté cœur, une rencontre pourrait donner lieu à une belle histoire, à condition de ne pas se précipiter. Des aventures palpitantes vous attendent. C'est l'été, profitez, mais pensez à bien vous organiser.



TAUREAU

Doute, remise en question, perte de confiance en soi. Vous avez du mal à trouver vos marques et à assumer vos responsabilités. Mercure rétrograde sème le trouble. Il faut gérer les aléas, faire attention à votre bien-être. Vous êtes submergé. Demandez de l'aide et comptez sur vos proches pour sortir la tête de l'eau.



SCORPION

Mercury rétrograde. Sentimentalement, vous pourriez avoir besoin de prendre du recul pour mieux cibler vos envies et vos désirs. Profitez-en pour prendre soin de vous. Côté pro, une situation peut se dénouer si vous faites preuve de plus de souplesse. Vous revoyez vos engagements, posez des limites. L'heure est plus à la réflexion qu'à l'action.



GÉMEAUX

Le rythme s'accélère, il est temps de passer à l'action. Côté pro, vous désirez faire bouger les lignes. Votre énergie se met au service de votre ambition. Votre stratégie sera payante à condition de ne pas se disperser. En privé, le doute s'installe. Ne confondez pas passion et romance.



SAGITTAIRE

Jupiter, Mars et Saturne en signes amis vous aident à impulser un renouveau. Vous mettez de l'ordre dans vos affaires et préparez la suite. Concentrez-vous sur vos objectifs. S'il faut gérer des petits contretemps, votre créativité et votre détermination vous aideront à trouver des solutions originales. Soyez audacieux !



CANCER

Il faut jongler avec les retards et les aléas. Prenez cela comme une invitation à ralentir le mouvement. Plus sensible, plus à l'écoute de votre intuition, profitez de cette période pour trouver les réponses qui vous manquent. Osez faire un pas de côté pour obtenir des solutions. Côté pro, votre originalité peut vous aider à vous démarquer.



CAPRICORNE

Vous lèvez le pied pour vous accorder un moment d'introspection. Ce mois-ci, vous êtes invité à revoir le sens de vos priorités. Professionnellement comme en amour, vous réfléchissez à votre place. Fixez un cap clair et définissez vos objectifs.



LION

Jupiter (la chance) prend ses marques dans votre ciel. Votre charisme renaît, il séduit. Vous voilà déterminé à réussir. Vous désirez impulser un nouvel élan, faire autrement. S'il ne faut pas se précipiter, les actions menées aujourd'hui porteront leurs fruits plus tard. C'est idéal pour partir en vacances l'esprit léger.



VERSEAU

Du mouvement et de grandes transformations sont à prévoir. Côté cœur, votre vision de l'amour évolue, elle change. Vous vous posez des questions. Au travail, une insatisfaction pourrait vous pousser à changer d'environnement. Surveillez votre budget, les questions d'argent sont au cœur de vos préoccupations. Une nouvelle ère se prépare.



VERGE

Si, avec vos amis, la vie vous offre de beaux moments, vous pourriez vous sentir submergé par vos sentiments. Comment mieux les gérer ? Que désirez-vous vraiment ? À deux, une mise au point s'impose. Il est primordial d'exprimer clairement vos envies, les visions pourraient ne pas être les mêmes. Le dialogue vous aidera à trouver des solutions.



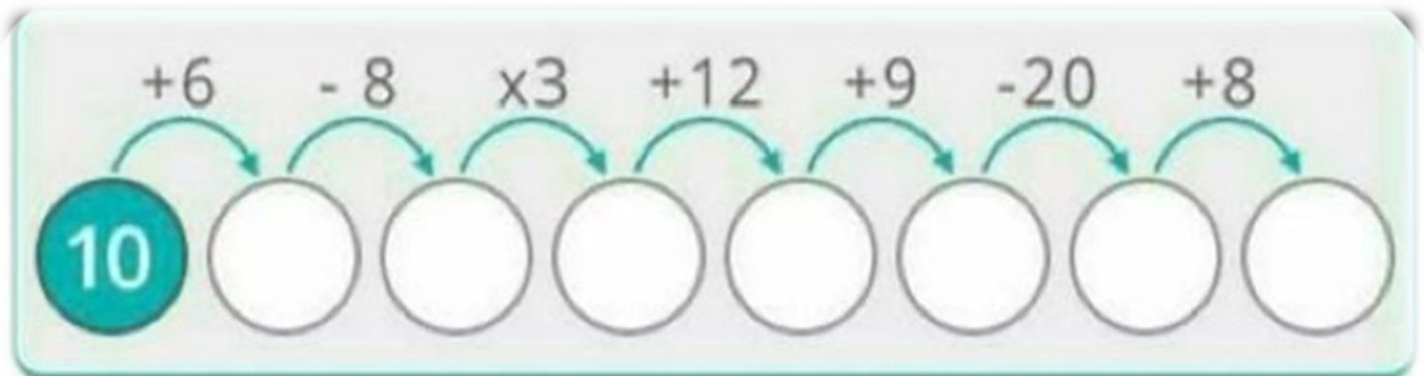
POISSONS

Tout ralentit et cela peut s'avérer frustrant. Ne cédez pas au stress et ne laissez pas la colère l'emporter. Ce mois-ci, vous êtes amené à faire un pas de côté. Vos idées originales vous permettront de dénouer une situation complexe. Accordez-vous des moments de détente avec vos proches. Pensez à décompresser.

JEUX

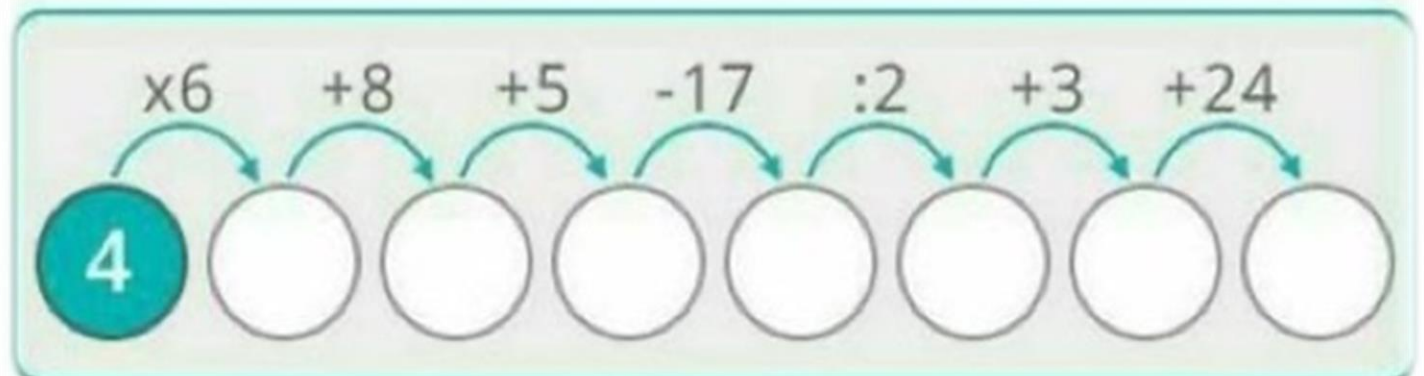
$+6$ -8 $\times 3$ $+12$ $+9$ -20 $+8$

10



$\times 6$ $+8$ $+5$ -17 $:2$ $+3$ $+24$

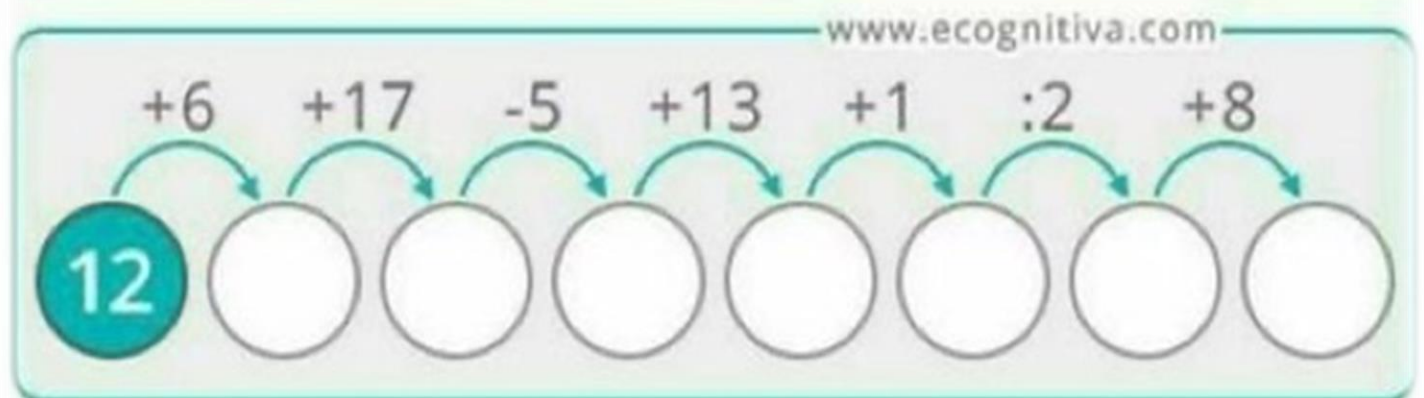
4



www.ecognitiva.com

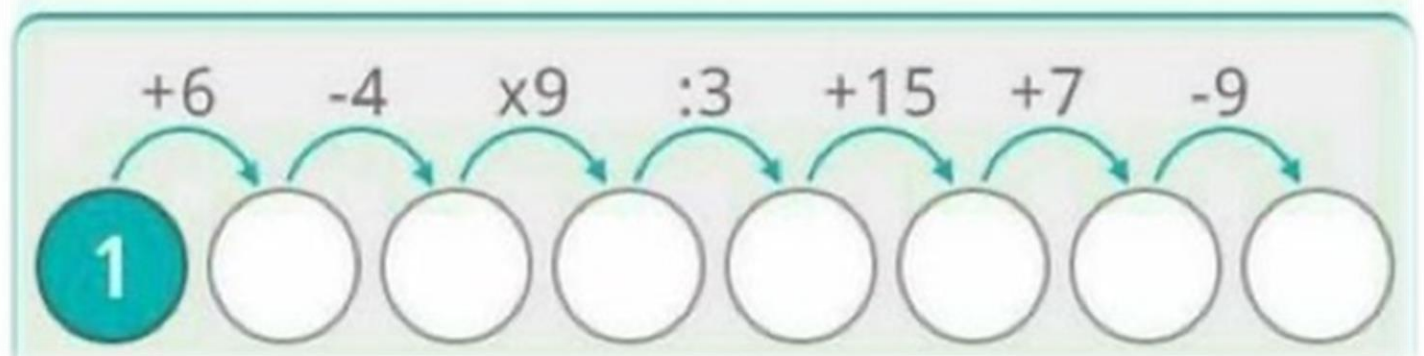
$+6$ $+17$ -5 $+13$ $+1$ $:2$ $+8$

12



$+6$ -4 $\times 9$ $:3$ $+15$ $+7$ -9

1



JEUX

5	4			2		8		6
	1	9			7			3
			3			2	1	
9			4		5		2	
		1				6		4
6		4		3	2		8	
	6					1	9	
4		2			9			5
	9			7		4		2

8		6			3		9	
	4			1			6	8
2			8	7				5
1		8			5		2	
	3		1				5	
7		5		3		9		
	2	1			7		4	
6				2		8		
	8	7	6		4			3